



雪国あそび隊

1月24日(金)から26日(日)にかけ、町青少年相談員連絡協議会主催の雪国あそび隊が開催されました。小学5・6年生27名の参加があり、国立妙高青少年自然の家(新潟県妙高市)に行ってきました。

(撮影場所は、妙高スキーパーク)



父週安全宣言の町 非核平和宣言の町 むつざわ

主な内容

P2 ………こども園に新しい遊具を設置 P3 ……大地震への備えを万全にしましょう P4 ~ 5 ……睦沢町職員の給与等を公表します

料金

P7 …………町を活性化する事業を募集します

P8 ………へルスケア

P10 ···········生涯学習だより

P11···············資料館だより

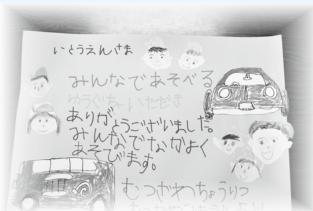
P12 ······使用料等の改定のお知らせ

P13~15 ······くらしの情報

こども関に新しい遊具を設

伊藤園レディースゴルフ大会のチャリティーとして





伊藤園レディースゴルフ大会のチャリティーとして、 睦沢こども園に2つの素晴らしい 遊具を寄贈していただきました。写真にある「ポケットタクシー CIAO!」と「パンダの 消防車」です。園庭の遊具も幼稚園時代の設置から年数も経ち、新しい遊具の登場に子ど もたちも大喜びです。1月24日(金)に設置が完了し、次の週から使用を開始しました。 この新しい遊具に乗って、友達と楽しい会話が弾み、笑顔で過ごす子どもたちの姿が見ら れます。こんな楽しい遊具を寄贈してくれた伊藤園レディースゴルフチャリティー参加者 の皆さん、本当にありがとうございます。これから、ずっと大切に使わせていただきます。

「マルイシ睦沢太陽光発電所」見学会参加者募集!

~ 白然エネルギー利用について考えよう~

下之郷竹之下地先に完成したメガソーラー施設の見学を通して、再生可能エネルギーの理解とエネルギーの大切さ を学んでいただくため、下記のとおり見学会を開催します。 ぜひ、この機会に多くの参加をお待ちしています。

注意事項

第1部 午前10時~11時(集合時間 午前9時50分)

第2部 午後1時~2時(集合時間 午後0時50分)

集合/解散場所 睦沢町役場 正面玄関

募集人員 第1部・2部とも各40名(申し込み順) 申込方法 役場総務課政策企画班 ☎(44)2501まで、

> 電話にて「住所」「氏名」「年齢」「連絡先」をお知らせください。 小学生以下のお子さんは保護者同伴でお申し込みください。

申し込みは町内在住、または町内勤務の方に限らせていただきます。

集合時間になりましたら出発しますので、遅れないようにお願いします。

大地震への備えを万金にしましょう

緊急地震速報を見聞きした場

に、防災無線で放送します。

合や地震の揺れを感じた場合

3月11日で東日本大震災から3年を迎えます。大きな被ら3年を迎えます。大きな被害が発生した大震災の記憶を属化させることのないように、もう一度ご自宅の防災対に、もう一度ご自宅の防災対

●お宅の耐震性は大丈夫?

昭和56年に住宅を建てるときの建物の強さを定める基準が大きく変わりました。これが大きく変わりました。これがが、自分の家の強さを知る一つの目安となります。それし前に建てられた家に住んでいる場合は、専門家の耐震診断を受けましょう。



■耐震診断・耐震改修への助成

な費用負担が生じます。町で耐震診断や耐震改修は大き

は、その費用を軽減させるため、耐震診断、耐震改修に関め、耐震診断、耐震改修に関する支援制度を実施しています。対象は、昭和5年5月31日以前に着工された旧基準の住宅で耐震改修や建て替えを住宅で耐震改修や建て替えをで助成を受けられます。

で、お問い合わせください。 地域整備班 ☎⑷2507ま

●家具類の転倒防止について

阪神淡路大震災や新潟県中 地震の際には、多くの方が がをしたりしました。「大地 方をしたりしました。「大地 では、家具は必ず倒れるも の」と考えて、日頃から家具 の固定や配置を見直し、「安 全空間」を作っておきましょう。

家具を置かない

部屋には、できるだけ家具を族やお子さんが長時間過ごす寝室や子ども部屋など、家



低い家具だけを置くようにす低い家具だけを置くようにす

家具の向きと配置

万が一家具が倒れてきたときに、寝ている人や、座ってうに、また出入り口をふさいでしまわないように、家具のできかかないように、家具ののきや配置を工夫しましょ

●緊急地震速報について

の緊急地震速報が出た場合 ではこの地域に震度5弱以上 で情報が流れます。また、町 ビやラジオ、一部の携帯電話 ビやラジオ、一部の携帯電話 が来ることを、皆さんにすば

とれるようにしましょう。を動してください。地震はいる発生するかわかりません。つ発生するかわかりません。

●自助・共助・公助

う。

が不可欠です。 には、「自助・共助・公助」 災害の被害を軽減するため

'共助'・・地域や身近にいる 取り組むこと **'自助**]・・一人ひとりが自ら

「共助」・・地域や身近にいる

取り組むこと人どうしが一緒に

日頃から町や地域の自主防災災害の被害は軽減できます。 3つの連携が円滑なほど、 取り組むこと

●その他、注意すべきこと

しょう。

組織が行う訓練に参加しま

間、自宅で生活できるよう気、ガス、通信などのライフ気、ガス、通信などのライフラインが使用できなくなる可

に、水や食料、生活用品を備を、水や食料、生活用品を備をしておきましょう。自宅が被災したり、自宅周辺一帯がを強災したり、自宅周辺一帯がません。急いで自宅を出なければならないこともありまければならないこともありますので、非常用持出袋などをすので、非常用行出袋などを

また、道路等が破損したり、渋滞したりして、緊急車向、渋滞したりして、緊急車両の通行ができなくなることもありなどの対応も普段と同じようにはいかなくなることもありにはいかなくなることもありにはいかなくなることもあり

問い合わせ



職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1)職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (平成25年4月1日現在)

①一般行政職

区 分 平均年齢		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	
睦	沢	⊞Ţ	41.7歳	301,427円	335,038円
千	千葉県 43.1歳		43.1歳	339,336円	429,810円
玉		园 42.15		(減額前) 332,446円	(減額前) 405,463円
		43.1歳	(減額後)307,220円	(減額後)376,257円	

②技能労務職

	区 分 平均年齢		分 平均年齢 平均給料月額		平均給与月額	
	睦	沢	⊞Ţ	52.8歳	230,630円	226,833円
	千	葉	県	51.8歳	326,514円	381,507円
Γ	玉∠		国 49.9歳		(減額前) 286,850円	(減額前)325,400円
			49.9成	(減額後) 272,119円	(減額後)309,534円	

(2)職員の初任給の状況(平成25年4月1日現在)

区 :	分	睦沢町	千葉県	玉
一般行政職	大学卒	161,000円	178,800円	172,200円
一般行政職	高校卒	140,100円	144,500円	140,100円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成25年4月1日現在)

区	分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数25年
6几/二工/7104	大学卒	247,700円	288,200円	_
一般行政職	高校卒	_	286,500円	382,200円

- (注) 1 「平均給料月額」とは、平成25年4月1日現在における職員の基本給の平均 です。
 - 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居 手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。 国の平均給料月額および平均給与月額については、国家公務員の給与の改定および臨時特例に関する法律に基づく給与減額支給措置による「減額前」と「減
 - 額後」の額を記載しています。

5 職員の手当の状況

(1)期末勤勉手当

睦沢町	国		
一人あたり平均支給額 (平成24年度) 1,172千円	_		
(平成24年度支給割合)	(平成24年度支給割合)		
期末手当勤勉手当	期末手当勤勉手当		
2.60月分 1.35月分	2.60月分 1.35月分		
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による 加算措置	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による 加算措置		

(2)退職手当(平成25年4月1日現在)

	睦 沢 町		玉			
(支給率)	自己都合	勧奨・定年	(支給率)	自己都合	勧奨・定年	
勤続20年	23.03月分	28.7875月分	勤続20年	23.03月分	28.7875月分	
勤続25年	32.83月分	38.955月分	勤続25年	32.83月分	38.955月分	
勤続35年	46.55月分	55.86月分	勤続35年	46.55月分	55.86月分	
最高限度額	55.86月分	55.86月分	最高限度額	55.86月分	55.86月分	
_	の他の加算指 退職特別措施		その他の加算措置 定年前早期退職特別措置			
	(2%~	20%加算)		(2%~	20%加算)	
一人あたり	平均支給額					
	1	6,756千円				
(注) 退職手当(カー 人 あた りす	均古給類は	平成24年度に	全職種に係る際	機員に支給され	

⁽注)退職手当の ・人あたり平均支給額は、平成24年度に全職種に係る職員に支給され た平均額です。

(3)地域手当(平成25年4月1日現在) 0円 支給実績 平成18年4月から当分の間支給しないこととしています。

(4) 特殊勤務手当(平成25年4月1日現在) 手当の種類は6種類ですが、平成24年度の支給実績はあり ません。

(5)その他手当(平成25年4月1日現在)

手当名	内 容	国の制度との異同
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 1 人 6,500円 満16歳未満の年度初めから満22歳の年度末まで の子がいる場合の加算5,000円	同じ
住居手当	借家の場合 (家賃12,000円を超える場合に限る) 家賃の額に応じて27,000円を限度に支給 自宅の場合 1,000円 (新築・購入後5年間 3,000円) 自宅に係る住居手当支給は平成26年3月まで	異なる 異なる
通勤手当	交通機関を利用する場合 全額支給 自家用車等を使用する場合 使用距離に応じて2,500円から25,970円を支給	異なる

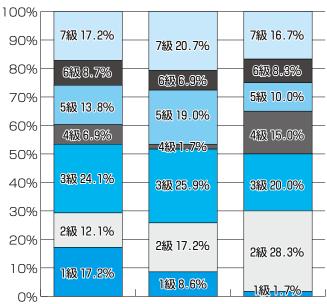
4 一般行政職の級別職員数等の状況

(1)一般行政職の級別職員数の状況(平成25年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長・主幹	10人	17.2%
6級	副課長	5人	8.7%
5級	主査	8人	13.8%
4級	主査補	4人	6.9%
3級	副主査	14人	24.1%
2級	主事	7人	12.1%
1級	主事補	10人	17.2%

(注) 1 睦沢町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



平成25年の構成比 1年前の構成比 5年前の構成比

(2)昇給への勤務成績の反映状況

現在は、一律に昇給していますが、人事評価制度の導入を検討 しています。

(単位:円)

1 総 括

(1)人件費の状況 (普通会計決算)

[区	分	住民基本 台帳人口 (平成24年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B		(参考) 23年度の 人件費率
2	24年	F度	7,441人	3,035,397千円	122,742千円	780,137千円	25.7%	23.9%

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数		給	与	費		一人あたり
区刀	Α	給料	職員手当	期末・	勤勉手当	計 B	給与費B/A
24年度	92人	321,565千円	28,517千円	114,8	336千円	464,918千円	5,053千円

- (注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
 - 2 職員数は、平成24年4月1日現在の人数です。

(3)特記事項

本町では、一般職の職員の地域手当を平成18年4月から当分の間支給なしとしています。

一般行政職給料表の状況(平成25年4月1日現在)

							,
	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
1号給の 給料月額	135,600	185,800	222,900	261,900	289,200	320,600	366,200
最高号給の 給料月額	243,700	307,800	354,700	388,300	400,600	422,600	456,200

10 職員の服務の状況

(1)年次休暇の状況

(平成24年4月1日~平成25年3月31日) 平均使用日数 8.0⊟ 消化率 19.8%

(2) 育児休業および部分休業の状況

(平成24年度)

区分	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性職員	0	0
女性職員	2	0
計	2	0

職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修

職員研修では、新規採用職員研修、中級職 員研修、係長研修など広域で実施する研修の ほか、千葉県自治研修センターなどの外部研 修機関による研修を行っています。

(2) 勤務成績評定

職員の執務については、能力や実績などに関 しての勤務成績の評定を行い、その評定の結 果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

12 職員の福祉および利益の保護の状況

(1)福利厚生制度の状況

①共済組合

職員の共済制度は地方公務員等共済組合法に 基づき、千葉県市町村職員共済組合が行っていま す。その費用は職員の掛金と町の負担金で賄われ ており、その内容は、短期給付事業(健康保険関 係)、長期給付事業(共済年金保険関係)、福祉 事業(健康診査事業)などです。

②職員互助会

千葉県市町村職員互助会では、地方公共団体 が職員のために実施する厚生制度に併せて、会員 およびその被扶養者の生活の安全と福祉の増進を 図ることを目的とし、福祉増進の事業を行ってい ます。その費用は職員の掛金と町の負担金で賄わ れており、平成24年度の公費負担額は137千円で した。また、本町には独自の互助会がありますが、 **公費負担はありません**。

(2)福利厚生制度の状況

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環 境を形成するため、職員の健康管理状態を把 握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、 定期健康診断を実施しています。

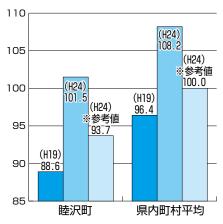
職員数の状況

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

マム	部門		職員	対前年	
区分		ן וענ	平成24年	平成25年	増減数
	議	会	2	2	0
	総	務	17	18	1
	税	務	8	8	0
— 般	民	生	21	20	△1
般行政部門	衛	生	9	9	0
部門	農村	木水産	5	6	1
	土	木	6	4	△2
	商	Н	0	0	0
	小	計	68	67	△1
特別行政	教	育	25	25	0
行政	小	計	25	25	0
公	下	水道	1	1	0
公営企業等	そ	の他	6	6	0
	小	計	7	7	0
合		計	100	99	△1

(4)ラスパイレス指数の状況

(各年4月1日現在)

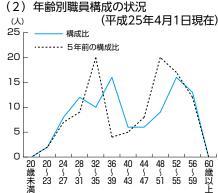


- (注) 1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準 を100とした場合の地方公務員の給与水準を 示す指数です。
 - 「参考値」は、国家公務員の時限的な(2年間) 給与改定特例法による措置がないとした場合 の値です。

特別職の報酬等の状況

(平成25年4月1日現在)

	区分		給料月額等				
	給	町		長	788,000円		
		副		長	639,000円		
	料	教	育	長	577,000円		
ſ	報	議		長	284,000円		
		副	議	長	237,000円		
	栦	議		員	213,000円		
	期末	町副教	町育	長長長	(平成25年度 支給割合) 3.95月分		
	期末手当	議副議	議	長長員	(平成25年度 支給割合) 3.95月分		



区	分	20歳 未満	20歳 〈 23歳	24歳 〈 27歳	5	5	5	40歳 〈 43歳	5	5	5	5	60歳以上	計
職	H20	0	2	7	9	20	4	5	8	20	17	12	0	104
職員数	H25	0	2	8	12	10	16	6	6	9	16	13	1	99

9 職員の分限および懲戒処分の状況

(1)職員の懲戒処分の状況 (平成24年度) 降任、免職、休職、降給、戒告、減給、 停職による処分はありません。

8 職員の任免および職員数に関する状況

(1)採用・退職者数(平成24年度) 採用者7人、退職者10人

| **建沢町賃借料情報**| および農作業別標準労働賃金。 | 機械による標準作業料金

1. 睦沢町の賃借料情報

平成25年1月~12月までに賃借権、使用貸借権を設定したものは、 下記のとおりとなっています。

田(水稲)

○賃 借 権 (現金) 10aあたり 13,000円 (124件平均)

(圃場条件の良い水田)

○賃 借 権 (物納) 10aあたり 玄米60kg (102件平均)

(圃場条件の良い水田)

○使用貸借権(無償) 34件

2. 平成26年睦沢町農作業別標準労働賃金・機械による標準作業料金

下記のとおり標準額を定めましたので、農作業委託等の参考とされますようご案内します。

	区 分	賃料·料金(円)	備考
労賃	田作業・一般	7,500	1日あたり8時間
賃	畑作業・一般	6,500	1日あたり8時間
	水田耕起(トラクター)	6,200	10aあたり 1番耕
14/14	畦塗り (トラクター)	4,500	100mあたり
機 械	水田代かき(トラクター)	6,200	10aあたり 2回かけ
によっ	植付 (田植機)	7,000	10aあたり 苗別(側条施肥は別途協議)
機械による農作業料金	刈取・脱穀 (コンバイン)	17,000	10aあたり 湿田、倒伏田などはその状態により割増料金とする
 	粉運搬	3,000	10aあたり
<u> </u>	乾燥・籾すり	2,300	60kgあたり 運搬費別
	籾すり	700	60kgあたり 籾すりのみ
その他	育苗	870	1箱あたり 硬化苗運搬込み

※上記料金は、あくまでも目安です。耕地の条件が異なりますので、双方で協議のうえ決定してください。ご不明な点等がありましたら、町農業委員会事務局(☎44-2512)、または地元の農業委員にお問い合わせください。

町を活性化する事業を募集します

平成26年度睦沢町地域活性化住民提案事業補助金

対象となる事業

地域の活性化や町のPRが図れる事業 自主・主体的に実施される事業 平成26年度内に実施する事業

補助金の対象となる経費

事業の運営に必要な費用で、事業に直接関係のない経費および社会通念上適当でないものは除きます。

補助額

予算の範囲内で1事業あたり50万円を限度に補助します。

※最長で3年間。審査は毎年実施します。

応募方法

睦沢町地域活性化住民提案事業企画書を提出して ください。※**郵送不可**

様式は、町ホームページからダウンロードまたは 総務課政策企画班に用意してあります。

※書類内容を確認しますので事業内容を把握している方が提出してください。

募集期間

平成26年3月10日(月)~4月10日(木)

審査機関および審査基準

書類の提出があった事業について、町長および町職員で構成された睦沢町地域活性化住民提案事業補助金審査会で選考を行います。審査会を4月下旬に行いますので、各団体3名以内で出席をお願いします。審査基準は下記の項目を重視します。

- ・事業の自主性・主体性
- ・事業の公益性(地域コミュニティの活性化や町 の P R になること)
- ・計画、目的の実現可能性等

申請・問い合わせ

役場総務課 政策企画班

2 (44) 2 5 0 1

町ホームページ

http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/

平成25年度事業実施団体

団 体 名	事 業 名		
うめ丸応援団	うめ丸くんを活用した若者定住促進のための町 PR		
ふるさと収穫祭かかし祭り実行委員会	第4回佐貫ふるさと収穫祭かかし祭り		
睦沢まちなか元気会	睦沢逸品市・ふれあいマルシェ		
睦沢町商工会女性部	ゆかいなかかしと私たちコンテスト		
睦沢べっぴん会	睦沢町独特の特産品開発研究会		
道の駅つどいの郷むつざわ商品開発グループ	お土産用商品開発		
むつざわを愛する会	むつざわふれあい納涼花火大会		
むつざわ遊休農地解消協議会	遊休農地解消		
妙楽寺梅の会	みんなで造る妙楽寺梅林		
メルヘンの会	メルヘンの会として夢のあるデザート		
睦沢町まっ白い広場運営委員会	睦沢町冒険あそび場まっ白い広場の開催		

平成25年度陸沢町地域活性化住民提案事業報告会の開催について

地域活性化住民提案事業の報告会を開催します。一般の方も傍聴できますので、ぜひ、ご参加ください。

とき 3月25日(火) 午後2時 ところ 役場3階 302・303会議室

Health Care

目指せ!1日9000歩 むつざわ健幸ウォーク

高齢化が進み、現在、町の高齢 化率は約33.8%です。この値は25年 前と比較すると倍増しており、これか らもさらに進展することが予測されま す。その一方で、食生活の豊かさや 交通機関の発達により歩かなくなるな ど、生活スタイルの変化から、糖尿 病などの生活習慣病が増加し、医療 費の増大が社会的な財政問題になっ ています。

健康で長生きはみんなの願いであり、健康は家族の宝ものです。住み慣れた町で、いつまでも若々しく、元気で健康に、そして、幸せに暮らしていくという「健幸長寿のまちづくり」の推進に取り組んでいます。

〈目標は1日9000歩!〉

皆さん、歩いていますか?最近では 歩いている人が増えてきました。町で は、誰もが歩きたくなるようなまちづくり として、睦沢町の美しい自然を活かし たウォーキングコースの整備やウォーキ ングイベントを開催するなど歩く人をさ らに増やし、皆さんが主役となって町 全体で健康づくりを行い、医療費の 削減と町の活性化を図ろうと考えてい ます。

なぜ、9,000歩でしょう? 筑波大学の科学的根拠に基づいた研究によると、健康寿命を延ばすには、1日9,000歩が必要とされています。「健康寿命」とは自立して健康的に暮らせる寿命のことです。厚生労働省がまとめた「睦沢町の65歳の方の平均自立期間」では、男性では17.2年、女性では20.9年となっています。「平均自立期間」とは、介護を要しない期間の

ことで、65歳の男性は、あと平均17.2 年間自立して過ごすことができるという ことになります。この値は県内でもトッ プクラスで、皆さんが日頃から健康に 関心を持ち、努力した成果といえます。

〈歩くことは足し算です!〉

一度にまとめて歩いても分割して歩いても効果は同じです。自分のライフスタイルに合わせ、仕事などで平日の歩数が少ない場合は、足りない分を休日に歩きましょう。「駅の階段を使う」「近場の買物は歩いていく」「駐車場は意識して遠くに停める」など、ちょっとした心がけや工夫で歩数を確保することができます。さらに、歩数計をつける習慣をつけると意識も変わります。ウォーキングは誰でも手軽にできる運動です。季節の変化により風景も違います。もっと歩いて楽しみましょう!

〈ウォーキングのメリットは?〉

- ★その1 有酸素運動で、効率よく 脂肪を燃焼し、ダイエット効果があ ります!
- ★その2 高血圧や心臓病、脳卒中など、生活習慣病の予防や改善が期待できます。
- ★その3 新陳代謝が活発になり、 血液の循環が良くなるため、女性 には嬉しい美肌効果があります。
- ★その4 適度な運動は身体と心の リフレッシュとして、ストレス解消にな ります。
- ★その5 骨粗しょう症予防として、 骨への適度な刺激により骨密度の 減少を抑えます。
- ペその6 骨が丈夫になり、筋力も



保健師 芝﨑江美子

アップするため、寝たきり防止に最 適です。

〈ウォーキング前のチェック〉

- ・歩きやすい靴ですか?
- ・水分補給として飲み物は準備しましたか?
- ・こんな症状がある時は中止です!
- □ 風邪など体調が悪い
- □ 胸の痛みがある(胸が締めつけられる)
- □ 動悸や息苦しさがある
- □ 頭痛・めまいがする
- □ 睡眠不足・疲れている
- □ いつもより血圧が高い180 / 100mmHg以上(どちらか一方でも)
- □ お腹をこわしている
- □ 関節や体の痛みがある
- □ 主治医より運動を禁止されている

これからは、ウォーキングに最適な 季節です。友達と一緒に、ご夫婦で、 グループで、歩く人や仲間がどんどん 増えて、「おはよう」「こんにちは」「元 気?」こんなあいさつが聞こえてきたら 素敵ですね。睦沢町は緑や自然豊か な美しい町です。歩いていると、季 節ごとにいろいろな発見や見どころが たくさんあります。

健康は家族みんなの願いです。健康は自分でつくり、自分で守るもの!みんなで健幸な町づくりをめざしましょう! 私たちも応援しています。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506



平成26年4月2日以降に70歳を 迎える方の自己負担割合が変わり ます

70歳から74歳の方の窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされていました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。

見直しにあたっては、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方から段階的に実施されることとなりました。

※ただし一定の所得がある方はこれまでどおり3割負担です。

○平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を 迎える方

(誕生日が昭和19年4月2日以降の方) 70歳の誕生月の翌月(1日が誕生日の方は その月)の診療から、窓口負担が2割になり

(平成26年4月2日~5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります)

○平成26年4月1日までに70歳の誕生日を 迎えた方

(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割 のまま変わりません。

(平成26年3月2日~4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、これまでの3割負担から1割負担になります)

現在70歳以上の方の保険証の有効期限は平成26年3月31日までとなっています。

新しい保険証は3月中に簡易書留で郵送します。



日本年金機構では、国民年金・厚生年金の 現役加入者の皆さんに「ねんきん定期便」を お送りしています。

「ねんきん定期便」とは、

これまでの年金加入記録を確認して、年金制度に対する理解を深めていただくことを目的として、

- ・これまでの年金加入期間と年金加入履歴
- ・加入実績に応じた年金見込額
- ・これまでの年金保険料の納付額
- ・月ごとの年金保険料の納付状況

などの年金に関する情報を定期的にお知らせ するものです。

「ねんきん定期便」は、毎年誕生月(1日生まれの方は誕生月の前月)にお送りしますので、記載されている年金記録を確認していただき、同封の回答票にて、回答をお願いします(年金記録に「もれ」や「誤り」がない場合は、回答する必要がない場合もあります)。

皆さんの大切な年金記録を正しいものにするため、「ねんきん定期便」による年金記録の確認に、ご協力をお願いします。

なお、内容に関する照会は、下記専用ダイヤルにお電話するか、お近くの年金事務所・ 年金相談センターにお越しください。

『ねんきん定期便専用ダイヤル』

☎0570-058-555

(IP電話、PHSからは ☎03-6700-1144)

受付時間 月~金曜日 午前9時~午後8時 第2土曜日 午前9時~午後5時

(祝日および12月29日 ~ 1 月3日はご利用できません)

最寄りの年金事務所

『千葉年金事務所 茂原分室』

茂原市道表1番地 茂原市役所1階

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506



「もみがら物語」 おいしい野菜を育ててみませんか

です。 堆肥) は、 の地域資源である、もみ殻と牛ふ んを活用したリサイクル有機肥料 もみがら物語(もみ殻・牛ふん 睦沢町・一宮町の両町

母の働きで土とよく馴染み、フカ もみ殻に含まれるケイ酸と天然酵 の熱処理により雑草も出ません。 夫な植物を育てる土壌改良肥料で フカした土となり根張りの良い丈 完熟堆肥のため無臭で、 発酵中

利用者の声

使用してから土がフカフカにな 野菜の育ちが良くなりまし

「もみがら物語」 散布ができて取り扱いが簡単で 量が増えました。 キュウリも1つの株から採れる はスコップで

になってきました。 なってきて、うねあげ作業も楽 粘土質の土が年々サラサラに

酵母活性による もの数を発酵分解 グイ酸効果と

政隊向上肥料です ケイ酸効果と 酵母活性による 食味向上肥料です

30 5 9

窒素

0.51%

水分

53.0%

一申し込み・問い合わせ 役場地域振興課 (44) 2 5 0 5 産業振興班

かずさ有機センター

販 価格 売

項目	価 格 (消費税込)	備考
袋詰 (10kg)	400円/袋	道の駅つどいの郷むつざ わ、寺崎やすらぎ直売所 で販売
バラ売り	2,100円/t	睦沢町・一宮町在住の方 または事業所所在者
//	3,150円/t	上記以外
散布料金	1,050円/ t	睦沢町・一宮町全域
//	2,100円/t	上記以外
運搬費	1,050円/t	睦沢町・一宮町全域
//	3,150円/t	地区外20km未満
//	4,200円/t	地区外20km以上

※平成26年4月1日より価格が改定となります。

平成25年10月22日分析 中央公民館 忐 総合運動公園

10kg 30期

カリ

0.66%

「もみがら物語」成分

リン酸

0.45%

2(44) 0 2 1 1

主催教室の

加者募集》

2(44) 1 5 65

間については、広報3月号と一 緒に配布した「生涯学習ガイド をご覧ください。 教室の申し込み方法や受付期

問い合わせ

10kg 30病

炭素率

28.2%

PΗ

8.5%

中央公民館



(44) 0 2 1 問い合わせ

3月の休館日

中央公民館

2日(日)、3日(月)、10日(月) 17日(月)、24日(月)、31日(月)

※ただし、 能です。 図書室のみ利用が可

※2日はコンサートのため、3

日は定期清掃のため、全館休

館です。

佛

初明り祈る卆寿の年重し 酒林しつるして新酒のかをるまち 箱根路を見つつまどろむ美酒酌みて 畳の目這ひゆくほどに日脚伸ぶ 弁当を寺の庇で春の雨 春風に地波立ちて水盗む ねんごろにもてなす賀客家紋盃 故郷に音なき音を春の雪 太箸や同行二人五十年

葵中海河中高平篠加 村保野村師賀田藤 真 脱正正雅と秀砂 雄照子芳年芳み子 かける

《バスの料金が 変わります》

ます。 原則として利用者の負担になり 料道路通行料および駐車料金 バスの運行に要する燃料、 は 有

様々

な教室を実施します。

公民館では、「そろばん教室 「ヨガ体操講座」など、

(平成26年4月1日より施行) 小型バス 大型バス 1キロメートル 1キロメートルに つき 54 円 つき108円 13

3月の休館日 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

し物案内

「睦沢の歴史と民俗」 常設展示

文化財はわが国の長い歴史の中で生まれ、今日の世代まで守り伝えられた貴重 な国民的財産です。わが国の歴史や文化を理解するために欠くことができないも ので、将来の文化の向上の発展の基礎となります。こうした文化財を次世代に残 すためには、まず身近な文化財を実際に見て理解することが大切です。

資料館には、県指定文化財3件、町指定文化財15件が保管され、随時展示され ています。

写真は町指定有形文化財「銅造勢至菩薩 立 像」で鎌倉から室町時代の作と考 えられ、鋳銅製で、裾を台座にして直立しています。鍍金がありましたが、天保 今でも火災の傷痕が残っています。ただいま、資 3 (1832) 年の火災で失われ、 料館2階展示室で展示中です。



町指定有形文化財 「銅造勢至菩薩立像」

常設展示紹介36

灯明皿やろうそくの明かりを燃やし、風よけの和紙を貼った火袋が付いた灯火具 で、江戸時代に普及し、石油ランプが登場する明治時代ごろまで広く利用されまし た。

展示の行灯は四つ脚が付き、火袋が四角い角行灯と呼ばれるもので、座敷などで 多く使われました。資料館1階で常設展示されています。

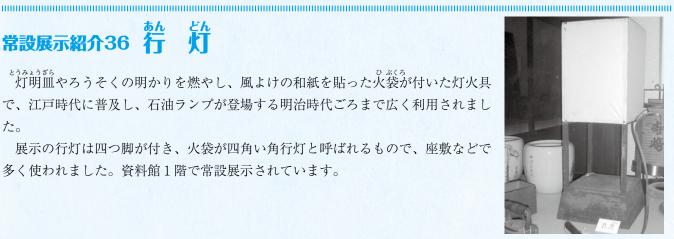


写真 行灯

波に月と奔り兎

光福

寺

10

本

堂

基をおれるまた

彫

刻

21世紀への遺

産

203

が湖水に影を落とすところに魚が泳 は兎も波を奔るか。 も見えたりや。 来する題材で、その詞には 波に奔り兎は に登る気色あり。 とのくだりがある。 「竹生島も見える。 緑樹影は 月海上に浮かん 面白の島の景 現代語に が沈んで魚 「竹生 13

がら波の上を奔る兎の彫刻が付いて いる。これらも島村圓鉄の作と考え ばれる部材が3つあり、 福寺の旧本堂内陣には蟇 話きょく 竹き 月を見な 島よ 般と

写真2 光福寺旧本堂蟇股彫刻

型で、 象 月 の月だった は 現である。 奔る兎は水 れてきた定 組み合わさ 古 に映る月の 力と兎は、 来より 徴 的

「波に月図し

ので、 残っている 部 く見えるが 一部に金 丸い金色 塗 分 り は 元々

村圓鉄の作

は

昨年当館で展示さ

「波に龍」

などの欄間彫刻

島

でいる。

作業のため

一時的に取り

!物だったが建て替え工事が進ん 1720年) ごろのもので、

写真1 光福寺旧本堂蟇股彫刻 「波に奔り兎図」

がある。 「波に月」 (写真1) 在この彫刻の円形 の彫刻

伝えた見事な枝ぶりの

の俳人反暉さ

亭ばい

媒柯建立の「曲がり松」

開

山したときの大和

尚手植え

福寺

(下之郷)は曹洞宗のお寺

一碑が山門前にあった。

本堂は江戸

元禄期から享保5年

1688

2

古い

ぐと、 彫刻の間に は月を見返る(写真3)。2つの兎の ながら月に向かって跳び、 の素敵な景色は」といった意味である。 が波間を駆けているようだ。 月が湖面に映ると、 [側の兎 魚が木に登っているように は波を奔り 月に住 左側の



写真3 光福寺旧本堂蟇股彫刻 「波に見返り兎図」

使用料等の改定のお知らせ

平成26年4月1日から町の使用料等が次のとおりとなります

①行政財産使用料

区	分	単位	金額
土地位	————— 吏用料	1 平方メートル 1 月につき	評価価格の 1,000 分の 3 に 100 分の 108 を乗じた額
家屋使用料	土地使用分	1 平方メートル 1 月につき	評価価格の 1,000 分の 3 に 100 分の 108 を乗じた額
	家屋使用分	1 平方メートル 1 月につき	評価価格の 1,000 分の 5 に 100 分の 108 を乗じた額
	公衆電話機	1 台 1 年につき	1,310円
	自動販売機	1 台 1 年につき	5,370円

②公民館施設、および付帯施設使用料

S = 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7						
	区	分	単位	金額		
		和室(うめ)		210円		
		和室(さつき)		120円		
		会議室		310円		
		視聴覚室		270円		
室	名	学習室	1 時間	120円		
		音楽室		250円		
		調理実習室		280円		
		資料整理室		120円		
		美術工芸室		160円		
陶芸	機材	陶芸釜	1 🗆	2,800円		

③ゆうあい館、および付帯設備使用料

③ゆうあい館、および付帯設備使用料						
		単位	金額			
	入場料を徴収しない場合		1,140円			
ホール	1,080 円未満の入場料を徴収する場合		1,720円			
	1,080 円以上の入場料を徴収する場合	1 時間	2,590円			
	冷暖房施設		1,450円			
<u></u> 	会議室		80円			
会議室	冷暖房施設 (会議室)		50円			
	音響反射板		1,080円			
舞台ホール	演台		540円			
対ロホール 設備	ンユワツン	1回につき	540円			
高文 I/用	ホール用シート		2,160円			
	看板		540円			
	第 1 ボーダーライト		540円			
	第 2 ボーダーライト		540円			
	第 1 サスペンション		210円			
	第 2 サスペンション		210円			
	アッパーホリゾン		540円			
照明設備	ローアーホリゾン	1回につき				
	フットライト		320円			
	シーリングライト		430円			
	フロントサイド		320円			
	フロアーコンセント		210円			
	調光装置		10,800円			
	レコードプレーヤー		540円			
	インカム		1,080円			
	モニタースピーカー		1,080円			
	ワイヤレスマイク		540円			
	マイクスタンド		320円			
音響設備	ダイナミックマイク	1回につき				
	カセットデッキ		1,080円			
	カラオケセット		540円			
	CD ラジオカセット		540円			
	録音機		540円			
	拡声装置		10,800円			
楽器設備	グランドピアノ	1回につき	1,080円			
木砂以	譜面台		100円			
映写設備	16 ミリ映写機	1回につき	3,240円			
	スクリーン		640円			

④農村環境改善センター施設使用料

	区分		単 位	金額
			午前 8 時半~午前 12 時	750円
		生活研修室	午後1時~午後5時	860円
		土/山川 沙主	午後5時~午後9時	970円
			午前8時半~午後9時	2,590円
			午前 8 時半~午前 12 時	1,080円
		農事研修室	午後1時~午後5時	1,290円
-	名		午後5時~午後9時	1,400円
一至	4		午前8時半~午後9時	3,780円
		青年クラブ室	午前 8 時半~午前 12 時	970円
			午後1時~午後5時	1,080円
			午後5時~午後9時	1,180円
			午前8時半~午後9時	3,240 円
		農産加工室	午前 8 時半~午前 12 時	1,080円
		辰圧加工主 	午後1時~午後5時	1,080円

⑤総合運動公園使用料

1 占用使用料

区分	種別	単位	金額
	スポーツレクリ 一般		1,130円
	エーション等に使 中学生 入場料を徴収 用する場合 以下		570円
アリーナ (1/2面)	しない場合 スポーツレクリエーション 以外の催し物等に使用する場合		5,650円
	入場料を徴収 興行、その他類似の事業 する場合 で使用する場合		11,310円
体力測定室			160円
会議室			160円
研修室		1 時間	160円
健康体力 相談室		1 00100	160円
柔道場		1	720円
剣道場			720円
テニス	1 面		570円
多目的広場	占用使用の場合		740円
野球場			1,440円
ゲートボー ル場・ペタ ンク場	1 面		230円

2 個人使用料

区分	種別	単位	金額
トレーニングルーム	一般	1 時間	320円
	一般	午前9時~午前12時	190円
プール	一则又	午後1時~午後5時	240円
J - 10	中学生以下	午前9時~午前12時	90円
	中子王以下	午後1時~午後5時	120円

3 器具使用料

区分	単位	金額
バスケットボール・バレーボー ル・バドミントン・ソフトテニ ス・卓球・鉄棒・ショートテニ ス・ユニカール・ロッカー等 1 面(台) 1 式	1 🗆	100円
放送設備・電子ピアノ・グランドゴルフ等		210円

⑥総合交流拠点施設使用料

		区 分	単 仏	金 額
		工房	1 時間	100円
室	名	細工物展示コーナー (コーナーを全て 使用する場合)	1 🖯	1,020円
		直売コーナー(前室・荷造作業室含む)	1 か月	51,420円

⑦かずさ有機センター施設使用料

| 単 位 | 金 額 | 1 年につき | 前年度 11月 1日調査、成牛頭数に 17,480 円を乗じた額

⑧特定地域合併浄化槽使用料

区 分	単 位	金額
基本料金(1戸あたり)		1,080円
人数割(1人あたり)	1 か月	540円
水道使用量(1 立方メートルあたり)		162円

⑨農業集落排水処理施設使用料

区 分	単位	金額
基本料金(1戸あたり)		2,160円
人数割(1人あたり)	1 か月	540円
水道使用量(1 立方メートルあたり)		162円

⑩コミュニティ・プラント使用料

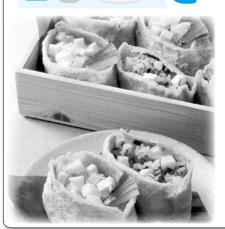
区分		大上団地、長 むつざわ中		むつみニュータウン、榊団地		
		1 か月分		2 か月分		
		定額料	l金	排除した汚水量	料金	
		大上団地	3,086円	20 立方メートルまで	2,808円	
金	額	長者団地	4,114円	20 立方メートルを超		
亚	鉙	むつざわ	4,114円	える分 1 立方メートル	86円	
		十大凹地		11に ノご		

問い合わせ

 役場総務課 	財政班

a (44) 2516

②③ 中央公民館 中央公民館 (44) 2516 (44) 0211 (44) 02506 (25) (総合運動公園内) (6⑦ 役場地域振興課 生活環境班 (44) 2505 (44) 2515



変わりいなり2種

たっぷりのだし汁で煮付けた油揚げとチーズのコクがピッタリ

材料(4人分)

油揚げ 4枚 (160g) **プだし汁** 250m2

砂糖/しょうゆ 各小さじ 2 ご飯 400g

砂糖 大さじ1 塩 小さじ1/3

スキムミルク 小さじ2 A6Pチーズ 20g 柴漬け 20g ®ちりめんじゃこ 20g しょうが

20g

ようがの甘酢漬け 適宜

●作り方

- ①油揚げは半分に切り口を開き、熱湯をまわしかけ油抜きをする。鍋に⑦ を煮立て、油揚げを加えて落とし蓋をし、沸騰後弱火にし15分程煮含 めて冷ます。
- ②⑦の調味料を混ぜ合わせすし酢を作り、炊き立てのご飯に手早く混ぜ合 わせて冷まし、半分に分けておく。
- ③Aは、6Pチーズを小さめの角切り、柴漬けはみじん切り、大葉はせん切 りにし、半分の酢飯に混ぜ合わせ4等分し、それぞれ①の油揚げに詰める。
- ④®はみじん切りにしたしょうがと、ちりめんじゃこを残りの酢飯に混ぜ 合わせる。4等分にし①の油揚げを裏返し、それぞれ詰めて上に角切り にした6Pチーズときゅうりを飾る。

1人分栄養量 エネルギー393kcal/たんぱく質14.3g/脂質16.2g カルシウム214mg/食塩相当量1.7g

昌	茂』	地区一宮地区(湖南		※ 診 ※ 診 ※ 診 ※ 変療 ※ 診 ※ ※ 診 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※
В	内科系	外科系	— 古地区	0本だのに間 1
3.2	宮 山 医 院 ☎(22)487	3 宍 倉 病 院 ☎(24)217	一宮 藤島クリニック ☎(47)3056	1 通い者る午 ■E 9 信 。さ場前 指 ん合 9
9	粒 良 医 院 ☎(25)858	0 君 塚 病 院 ☎(25)181	一宮 清 水 医 院 ☎(42)2950	● イター
16	東部台医院 ☎(22)245	5 本納整形外科 ☎(34)509	長生 長生診療所 ☎(32)3303	お きま き き も ち も ち り ら も も も も も も も も も も も も も も も も も も
21	宮本内科医院 ☎(22)377	0 三 枝 医 院 ☎(25)220	3 長生 長生八積医院 ☎(32)3282	が へお問い合わせくが
23	聖光会病院 ☎(35)515	1 公立長生病院 ☎(34)212	長生 津谷クリニック ☎(32)5645	くださ、ご
30	ポプラクリニック 🕿(23)311	1 鎗田整形外科医院 ☎(24)868	5 一宮 よねもと整形外科 ☎(40)1065	
夜 急 診 療				

第21回白子チューリップ祭り/花の広場(白子町)



99999999999999

遊休農地を活用し、土に親しむ機会と住民交流の場を作ることを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事 業も、みなさんのご理解とご協力により、今回で21回目を迎えます。

白子町役場東側にある花の広場(52a)はオーナー制で1区画(1.8㎡)に球根60球を1,000円でオーナーにな り、植付けや除草などを自分で管理します。また、団体オーナーもあり、5色900球(1万円)でデザインを作り、 13㎡の区画に球根を植付けます。

団体模様植えコンテストも行われ、デザイン通りに咲いたかどうか、こちらも楽しみの一つです。 チューリップ祭り期間中は、どなたでも自由に鑑賞でき、4月13日(日)には花の販売等のイベントが行われます。 色とりどりのチューリップ77,000本を見に白子町に訪れてはみませんか。

と き 4月5日(土)~13日(日)

※イベント開催日時:4月13日(日)午前10時~午後3時(小雨決行) イベント内容:団体模様植えコンテスト、野だて、フォークダンス、 保育園児のお絵描き展示会、ミックストレーニング(歳時記体操)、 花の販売、模擬店、スーパーボールすくい 他

ところ 白子町花の広場(白子町役場東側)/白子町関5074-2

問い合わせ 白子町花の広場実行委員会事務局(白子町役場産業課内)☎(33)2115



·•• < 5 L •••

●ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ…… 3月11日(火) 資源ゴミ ……… 3月18日(火)

粗大ゴミ ……… 3月25日(火)

☆2コース

粗大ゴミ……… 3月 6日(木) 資源ゴミ ……… 3月13日(木)

燃えないゴミ…… 3月20日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、 水、金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出さない で収集日の午前8時半までに 出してください。



●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活 のお手伝いをさせていただきます。

内容

各種相談、各種届出受理、 防犯・交通安全講話

開設日時・場所

○町中央公民館駐車場 3月11日 (火) 午前10時~11時 3月26日 (水) 午後2時~3時

※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係 ☎(22)0110



●まっ白いひろば開催

と き 3月8日 (土) 午前10時〜午後4時 ※荒天、河川の増水等により 中止の場合あり

ところ

土睦小学校裏川べり(鎮守川脇) 駐車場は、土睦小学校校庭です。

内容 穴を掘る・火をおこす・ 川遊び・物を作る等、一人 ひとりがやりたい事を遊び・ チャレンジしていく自由な広 場・遊び場です。

参加費 無料

持ち物 弁当、着替え

問い合わせ

中核地域生活支援センター 長生ひなた ☎(22)7859 町中央公民館 ☎(44)0211



●町制施行30周年記念 むつざわ健幸ウォーク参加者募集 ~もっと歩いて 健幸になりましょう~

き 3月16日(日) 午前9時半~12時(受付は午前9時~9時半)

集合場所 総合運動公園

内 容 ウォーキング、運動指導 (3キロ、5キロウォーク)

参加費 無料

持 ち 物 飲み物、タオル、歩きやすい服装と運動靴

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506

8

●長生郡市消防本部からのお願い

平成26年春季全国火災予防運動が3月1日(土)から7日(金)まで全国一斉に実施されます。 皆様のご家庭でも火の取り扱いに十分注意してください。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント -3つの習慣・4つの対策-

3つの習慣

- ○寝たばこは、絶対やめる。
- ○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ○寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

統一標語 『消すまでは 心の警報 ONのまま』





相談●・

健康栄養相談

3月14日 (金)

午前10時~11時半

ところ 農村環境改善センター 内容 血圧測定、体脂肪測定、 健康指導、食事指導など

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班

2 (44) 2 5 0 6



こともできます。困っていることや わからないことなどありましたら、

●消費生活相談

を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。

問い合わせ

役場総務課(消費者ホットライン)

2 (44) 1 1 1 1

お気軽にご相談ください。



●乳幼児健康相談

3月20日(木) き

午後2時~3時 受 付

ところ 農村環境改善センター 身体計測、育児相談、

栄養相談

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班

2 (44) 2 5 0 6

<mark>●行政・人権相談</mark> と き 3月12日 (水) とき 午後1時~4時

農村環境改善センター 相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。 問い合わせ

役場総務課 総務班

2 (44) 2 5 0 0

●法律相談

き 3月14日 (金) 午前10時半~午後0時半

- ところ 役場 1 階町民相談室
 - ◎要予約 先着4名まで
 - ◎相談時間 1人30分
 - ◎相談料 無料

申し込み・問い合わせ

役場総務課 総務班

2 (44) 2 5 0 0

編 集 後 記

今年度も3月になりました。 まだ まだ寒い日が続いていますが、暦 の上では春になりましたと言われ ているように、温暖な春はもうす ぐですね。季節の変わり目でもあ り、体調を崩しやすいと思います ので、体調管理には十分気を付け て、元気に過ごしましょう。

N. M

●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談 を受け付けます。※要予約 相談は無料で、秘密は守られます。

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談

相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談する

と き 月曜日~金曜日(祝日除く)

午前9時~11時、午後1時~3時

- ◎相談時間 1人1時間程度
- ◎対象 町内にお住まいの方
- ◎相談方法 電話相談・来庁相談

申込方法

電話で希望日時をお知らせください。

司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。

問い合わせ 役場総務課 総務班 ☎(44)2500

●「気づいてください!体と心の限界サイン」

3月は自殺対策強化月間です。

ひとりで悩まず相談してください。相談する場所はたくさんあ ります。

千葉いのちの電話

24時間・年中無休 ☎043(227)3900

長生健康福祉センター(保健所)

受付時間 午前9時~午後5時 ☎(22)5167※土日祝日を除く 心の電話相談

とき 3月3日 (月)、10日 (月)、18日 (火)、26日 (水) 午前10時~正午、午後1時~3時

専用電話 ☎(44)0022

お誕生 おめでとうございます 子の名 性別 区名 月日 親の名前 直哉 由布子 紗菜 女佐 貫 12/29 村杉 正明 那菜 女上市場 1/16 杦森 智子

弔 おくやみ申し上げます 亡くなった人 年齢 区名 月日 玉枝 上市場 1/2田邉 93 香焼 玉枝 93 上市場 1/3 髙槗 義郎 75 大 上 1/19

結 婚 末永くお幸せに 氏 名 区 名

安西 拓也・千秋 上市場

睦沢町の □≥世帯

人 口 7.415人(+14人) 世帯数 2,680戸(+ 9戸) 男 3,577人(+ 7人) 女 3,838人(+ 7人) 1月末現在()は前月比



まくろしのカレ

В	月	火	水	木	金	土
		1	2 Exig	3 単大ご 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	4 もえる ゴーミ	5
6	7 Exe	8 1コース もえないゴミ	9	10 ^{2コース} 資源ゴミ	11 もえる 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 法律相談 10:30~12:30	12
13	14 (\$\frac{1}{2}\tau^2)	15 資源ご 園庭開放 (こ) 9:50~11:00 おはなしの広場(こ) 11:00~11:30	16 ^{박초} 좋	17 (ユース もえないご) 乳幼児健康相談 (改セ) 受付 14:00~15:00	18 立る 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	19
20	21 Ext	22 温大学	23 Exig	24 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	25 はえる 健康栄養相談 ((改セ) 10:00~11:30	26
27 日曜開庁日 (一部窓口)	28 Stage	29 昭和の日	30 与える 固定資産税第1期納期限 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00			

- ●ゴミ収集コース
- ●ゴミ収集コース ■1コース:大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 ■2コース:寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井 ●睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111●火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時〜11時まで)/(24)1010 ●(改セ)は農村環境改善センター (こ)はこども園

レイクタイム-

今回の表紙を飾りました「雪国あそび隊」では、みんなでスキー をしたり、かまくらを作ったり、雪合戦をしたりしました。寒かっ たけど、文字どおり雪国ならではのあそびを満喫してきました。





路線がスご利用の赤へ 運賃の2分の1を補助します

町内在住の方は対象と なりますので、ぜひお申 込みください。



問い合わせ 役場総務課 政策企画班 ☎(44) 2 5 0 1

◆広報むつざわ 発行: 睦沢町役場 〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1 **☎**0475-44-1111代